

2019

10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
30	01 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級~(島田) 15:00ハナ(島田)	02 10:00サラン入門1(キム)	03 10:00ヨガ2(島田) 13:00ママベビーお休み 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田)	04 18:10テヤン(キム)	05 10:00サラン(島田) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	06 <b>リハーサル</b> 10:00-11:00ハナ・ハヌル 11:00-12:30テヤン・サラン 12:30メイク講習
07	08 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級~(島田) 15:00ハナ(島田)	09 10:00サラン入門1(キム)	10 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田) 19:30サラン初級(キム)	11 18:10テヤン(キム)	12 10:00サラン(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	13 <b>リハーサル</b> 10:00-11:00ハナ・ハヌル 11:00-12:30テヤン・サラン
14	15 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級~(島田) 15:00ハナ(島田)	16 10:00サラン入門1(キム)	17 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田)	18 18:10テヤン(キム)	19 10:00サラン(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	20 <b>リハーサル</b> 10:00-11:00ハナ・ハヌル 11:00-12:30テヤン・サラン
21	22 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級~(島田) 15:00ハナ(島田)	23 10:00サラン入門1(キム)	24 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田) 19:30サラン初級(キム)	25 18:10テヤン(キム)	26 10:00サラン(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	27 <b>全員通しリハーサル</b> 10:00-12:30
28	29 レッスンお休み 舞台リハーサル	30 お休み	31 お休み	01	02	03
04	05	メモ: ・サランクラスのレベル表記 入門1クラス・・・バレエが初めての方のクラス 初級・・・入門クラスよりも1つレベルアップしたクラス 初級～・・・入門クラスに慣れてきた方から初中級クラスの方のクラス 初中級・・・回転やジャンプなど大きな振りがあるクラス ◎日曜日リハーサル時間は進行状況により変更される場合がございます。				