

2019

5月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
29	30	01 お休み 29日へ振替	02 お休み 30日へ振替	03 GW お休み	04 GW お休み	05
06	07 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	08 10:00サラン入門1(島田)	09 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田) 19:30サラン初級お休み	10 18:10～テヤン(島田)	11 10:00～サラン(島田) 14:00～ハヌル(島田) 15:30～テヤン(島田)	12
13	14 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	15 10:00サラン入門1(キム)	16 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田)	17 18:10～テヤン(キム)	18 10:00～ホヨンスン先生特別クラス 14:00～ハヌル(島田) 15:30～テヤン(島田)	19
クラス参観(ハナ～テヤンクラス)						
20	21 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	22 10:00サラン入門1(キム)	23 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田) 19:30サラン初級(キム)	24 18:10～テヤン(キム)	25 10:00～サラン(キム) 14:00～ハヌル(島田) 15:30～テヤン(島田)	26
27	28 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	29 10:00サラン入門1(キム)	30 10:00ヨガ2(島田) 13:00ママベビー(島田) 15:00ハナ(島田) 16:45ハヌル(島田)	31 お休み	01	02
03	04	メモ: ・サランクラスのレベル表記 入門1クラス・・・バリエが初めての方のクラス 初級・・・入門クラスよりも1つレベルアップしたクラス 初級～・・・入門クラスに慣れてきた方から初中級クラスの方のクラス 初中級・・・回転やジャンプなど大きな振りがあるクラス ◎1日(水)・2日(木) お休み → 29日(水)・30日(木) へ振替いたします。 ◎9日(木)19:30サランクラス お休みです。 ◎3日(金)・4日(土) GWお休みです。 ◎31日(金)はお休みです。				