

2019

3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
25	26	27	28	01 16:45ハヌル(島田) 18:10テヤン(キム)	02 10:00サラン初中級(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	03
04	05 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	06 10:00サラン入門1(キム)	07 10:00ヨガ2(島田) 13:00ママベビー(島田) 15:00ハナ(島田)	08 16:45ハヌル(島田) 18:10テヤン(キム)	09 お休み	10
11	12 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	13 10:00サラン入門1(キム)	14 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 19:30サラン初級(キム)	15 16:45ハヌル(島田) 18:10テヤン(キム)	16 10:00サラン初中級(キム) 11:40-13:10アダジオクラス 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	17
18	19 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	20 10:00サラン入門1(キム)	21 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田)	22 16:45ハヌル(島田) 18:10テヤン(キム)	23 10:00サラン初中級(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田)	24
25	26 9:30ヨガ1(島田) 11:00サラン初級～(島田) 15:00ハナ(島田)	27 10:00サラン入門1(キム)	28 10:00ヨガ2(島田) 15:00ハナ(島田) 19:30サラン初級(キム)	29 第5週目お休み	30 10:00サラン初中級(キム) 14:00ハヌル(島田) 15:30テヤン(島田) * 第5週目ですが9日からの振替となります。	31
01	02	メモ: ・サランクラスのレベル表記 入門1クラス・・・バレエが初めての方のクラス 初級・・・入門クラスよりも1つレベルアップしたクラス 初級～・・・入門クラスに慣れてきた方から初中級クラスの方のクラス 初中級・・・回転やジャンプなど大きな振りがあるクラス ◎30日(土)は 第5週目 ですが、 お休みの日程を9日(土)に変更 とさせていただきます。				